



การเพาะถั่วงอกคอนโด ปลอดภัยไร้สาร



จัดทำโดย

นางรจนา ป้อมแดง
ตำแหน่ง ครูผู้ช่วย
แผนกวิชาพืชศาสตร์

วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีร้อยเอ็ด
สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

บทคัดย่อ

"ถั่วงอก" เป็นผลิตผลมาจากธัญพืช "ถั่วเขียว" ใช้เวลาเพาะ และโตเต็มที่แค่ เพียง 2-3 วัน ก็สามารถนำไปขายได้ ซึ่งปัจจุบันคนไทยนิยมบริโภคถั่วงอกกันมาก จากความต้องการของตลาดที่มีค่อนข้างสูง ทำให้ผู้ผลิต มีการใช้สารเคมีจำพวก สารเร่ง สารอ้วน สารฟอกขาว(โซเดียม ไฮโดรซัลไฟต์) สารคงความสด(ฟอร์มาลิน) ซึ่งสารเหล่านี้ กระทั่ง สารอันตราย ไม่อนุญาตให้ใช้ผสมในอาหาร เพราะล้วนเป็นสารที่มีพิษ ต่อร่างกายสูง หากรับประทานเข้าไป อาจมีผลต่อระบบทางเดินอาหาร ระบบหายใจ ระบบประสาท และอาจจะทำให้เสียชีวิตได้

ดังนั้น ผู้จัดทำจึงได้ศึกษาค้นคว้า หาข้อมูลจากแหล่งเรียนรู้ได้นำวิธีการเพาะถั่วงอกปลอดสาร นั่นคือ "การเพาะถั่วงอกคอนโด ปลอดภัยไร้สาร" มาเพาะเพื่อวัตถุประสงค์ในการบริโภค โดยเน้นเรื่อง "สะอาด ปลอดภัย ไร้สารพิษ ตลอดจนเป็นการส่งเสริมการแปรรูปผลิตผลทางการเกษตรให้มีมูลค่าสูงขึ้น ทำให้เกิดทักษะจากการปฏิบัติงานสามารถมีรายได้กับตนเองและครอบครัว

จากการปฏิบัตินวัตกรรมดังกล่าวพบว่า ถั่วงอกที่เพาะได้มีลำต้น ตั้งตรงสม่ำเสมอ แข็งแรง รากยาว (ตัดรากก่อนจำหน่าย) เก็บไว้ได้นาน 5 - 7 วันโดยไม่มีกลิ่น และยังคงสภาพเดิมไม่ต้องเสียเวลาเด็ดรากทิ้งก่อนนำไปปรุงอาหาร เพราะได้มีการ ตัดรากทิ้งแล้ว มีคุณค่าทางโภชนาการสูง รสชาติหวาน มัน กรอบตามธรรมชาติ และปลอดภัยต่อสุขภาพ